

emotionele ontwikkeling van een kind op school onvoldoende aangepakt. Zoals in mijn boek staat, begint alles bij verbinding met jezelf, zodat je wezenlijke onderwerpen op de agenda kunt zetten.

Op 10 april stond opnieuw een Masterclass gepland, waarvan Ilhame niet had verwacht dat deze zo interessant voor haar zou zijn. De Masterclass heette 'De reis door je financiële gezondheid'.

Ilhame: "Lili Genee gaf deze samen met vermogensbeheerder Didy van der Schilden. Lili legde ons samen met Didy uit dat je financiële situatie ook invloed heeft op hoe je je voelt en op je gezondheid. Lili had haar Schijf van mijn Lijf uitgebreid met het financiële aspect. Geldzorgen brengen immers stress met zich mee en niet alleen stress. Het kan ook leiden tot een burn-out. Redenen om goed na te denken over geld. Lili gaf samen met Didy goede tips om inzicht te krijgen in je eigen financiële situatie. We kregen boekjes om aantekeningen te maken, maar om ook na te denken over onze eigen financiële situatie en deze op te schrijven. Wat is mijn stip op de horizon? Een belangrijke les die Didy ons leerde over beleggen was, dat je met geld moet beleggen wat je voor langere termijn niet nodig hebt. Wat je eigenlijk als het ware 'over' hebt. Op deze manier ontstaat er rendement op rendement en dat betekent dat je je geld voor je laat werken. Een eyeopener. De tips die ze vervolgens gaf, zoals 'houd je emoties onder controle, maar onderken ze wel', waren ontzettend waardevol."

Wat Ilhame het meest van die laatste Masterclass is bijgebleven? "Dat was Lili's vergelijking met 'wolven'. Volgens het boek 'de 7 eigenschappen van een sterk gezin' van Stephen Covey zijn er veel overeenkomsten. Ik hoorde allerlei belangrijke levenslessen, zoals dat wolven niet spelen om te winnen, maar omdat het leuk is en spanning wegneemt. Of dat wolven goed kunnen samenwerken, maar zich niet laten leiden. Voor een wolf staat gezondheid



in de vorm van veiligheid op nummer 1. Ook hier hoorde ik weer nieuwe dingen waarvan ik leerde. Bij deze laatste keer had ik op het eind een vreemd gevoel. Het was afgelopen... De 5 Masterclasses waren ten einde. Wat moet ik nou op mijn zondagmiddagen gaan doen? Ik nam mij voor om dit moment voortaan in mijn agenda voor mezelf te reserveren."

Volgens Ilhame hebben deze ervaringen haar rijker gemaakt. "Ik heb bijzondere en mooie mensen mogen ontmoeten. In mijn gesprekken met Lili zijn er de afgelopen weken magische momenten geweest. Ook met 'Yet',

hartsvriendin van Lili, klikte het bijzonder goed. Op een niveau waarvan je niet eens wist dat je met een onbekende kon klikken. Wat ben ik ontzettend dankbaar dat ik kon deelnemen aan deze Masterclasses!"

Samen in verbinding en in de beleving 'het DOEN', een verrijkte omgeving bouw je samen en het begint bij 'stilte en interesse'. Juist in wat er zich in het 'tussengebied' afspeelt. Ruimte voor jezelf, voor gevoel en een vredige omgeving.

*Lili Genee Pirayesh*